

23. – 30. Mai 2026 – Südkreta

Yoga-Pfingst-Ferien-Woche auf Kreta

Mit Andreas Haake



Deine volle Lebenskraft und Freude erfahren

Alle Details:



Während diesen 7 Frühsommertagen an der Südküste Kretas kannst du den Alltag weit hinter dir lassen und ganz in die Fülle des Jetzt-Seins eintauchen. Mit regelmässigem Yoga-Unterricht und viel Freizeit. Wohlig eingebettet in eine kraftvoll, schöne Umgebung und in direkter Verbindung mit den Elementen, Erde, Wasser, Feuer, Luft und Raum.

Yoga-Ferien- Pfingstwoche auf Kreta 2026

Morgens und am späten Nachmittag:

- **Yoga-Asanas** Kraft, Flexibilität und Elastizität
- **Healing-Movements** Helikale Muskel-Faszienarbeit
- **Pranayama & Chakra** Atem & Energiearbeit
- **Meditation** Stille und Frieden finden
- **Klangreisen** Tauchgang ins Sein
- **Tiefenentspannung** Zum Loslassen und Wohlfühlen

Lange Freizeit in der Tagesmitte und individuelles Abendprogramm

Kursdaten:	Sa. 23. Mai – Sa. 30. Mai 2026
Ort:	Kamilari – Südkreta
Kurskosten:	CHF 730.00 inkl. Yogi-Brunch, Seminarplatz & Reise-Organisation
Zusatzkosten:	CHF 1300.00 für Flüge/Mietwagen/ Wohnen & Abend-Essen
Kursanmeldung:	Andreas Haake mail@andreas-haake.ch Tel. 0041 (0)76 387 65 87

Alle Infos findest du hier:
andreas-haake.ch

